Челябинская область присоединилась к Неделе сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости  
  
Главный врач Челябинского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Ольга Агеева:  
  
💬«Потребление спиртного является причиной более чем 200 заболеваний и травм. Риск несчастного случая или автомобильной аварии при потреблении алкоголя повышается в 4-5 раз. Чрезмерное употребление спиртного провоцирует развитие сердечно-сосудистых, онкологических и инфекционных заболеваний.  
  
🥃Алкоголь поражает печень, сердце и поджелудочную железу. Чрезмерное потребление алкоголя повышает риск смерти от опухолей головы и шеи в 3,3 раза, рака печени - в 2,1 раза, туберкулёза в - 4,1 раза, заболеваний печени - в 6,2 раза, острой ишемической болезни сердца (ИБС) - в 3 раза; заболеваний поджелудочной железы - почти в 7 раз.  
  
🚫Особенно опасно потребление спиртного для подростков: ранее приобщение к алкоголю оказывает негативное влияние на психологическое и физическое здоровье. Чем позже молодые люди впервые пробуют спиртное, тем ниже риск возникновения проблем с алкоголем в будущем». 

📅11 сентября – Всероссийский день трезвости  
  
Пить или не пить? В этот день нужно задать себе этот вопрос. Ведь проблема алкоголизма была и остается чрезвычайно актуальной.  
  
Если вы считаете, что спиртное можно употреблять без вреда для здоровья, мы вынуждены вас разочаровать. Этиловый спирт, содержащийся в «крепких» напитках, воспринимается человеческим телом как яд. Его безопасных доз не существует❗  
  
⛔Под влиянием спирта поведение человека изменяется. Центральная нервная система угнетается. Нагрузка на органы увеличивается в разы. Снижаются когнитивные способности.  
  
⛔Спутанное сознание, головокружения, тошнота и рвота, галлюцинации, провалы в памяти, бледность кожи, боли в животе — разве может вызывать такие эффекты полезный продукт? А после спиртного они проявляются очень часто. На постоянной основе с ними сталкиваются люди, которые злоупотребляют «горячительным».  
  
☝Каждый человек решает сам - пить ему или не пить. Ведь выбор всегда остается за самим человеком. И какой будет его жизнь, его будущее и жизнь его будущих детей решать только ему самому!

Скрытый алкоголик🤐  
  
Это человек, у которого имеется склонность к алкоголизму, который злоупотребляет постоянно и без перерыва, но делает это максимально тихо и скрытно🥃☕  
  
Симптомы скрытого алкоголизма:  
  
- человек регулярно употребляет алкоголь в малых дозах и увеличивает его количество в стрессовой ситуации;  
  
- алкоголь воспринимается как важное «топливо», без которого человек становится менее собранным, трудоспособным и активным;  
  
- прием алкоголя становится обязательным условием выполнения тех или иных задач. Человек считает себя неудачливым или слабым без подпитки алкоголем;  
  
- страдающий от данного недуга человек всячески скрывает количество выпитого, маскирует запах изо рта, снижает градус, подливает алкоголь в кофе.  
  
❗Постепенно скрытый алкоголизм негативно сказывается на человеке: со временем алкоголик начинает замыкаться в себе, становится агрессивным по отношению к окружающим, у него наблюдается упадок сил.

* Какое влияние алкоголь оказывает на организм человека?  
    
  Запойные пациенты, которые страдают от последней стадии зависимости, нередко становятся жертвами хронических заболеваний, приводящих к преждевременной смерти.